

*Au Relais Bernard Loiseau & Spa Loiseau des Sens :
nouvelle retraite bien-être « Renaissance »
3 jours du 20 au 22 juin 2024*



Le spa « Loiseau des Sens » a ouvert ses portes en 2017 au sein d'un bâtiment de 1500m², construit dans le prolongement du Relais&Châteaux Bernard Loiseau, à Saulieu.

Ce spa complète merveilleusement l'expérience client en faisant vivre le terroir, tous les sens en éveil : la haute gastronomie, l'hôtellerie de luxe, et le bien-être dans un des plus beaux spas d'Europe.

En ce printemps 2024, le Relais Bernard Loiseau accueille sa **première retraite bien-être nommée « Renaissance »** en résonance à notre soin signature, le rituel unique créé par notre équipe. Une vraie célébration de la nature et de la vie.

Cette retraite s'adresse à toute personne ayant concrètement un rythme de vie effréné, une charge mentale, un manque de temps pour soi entre vie de famille ou activité professionnelle. Une belle façon de s'accorder du temps, de se retrouver avec soi-même, avec son corps, ses émotions et ses aspirations profondes.



<i>Jeudi 20/06</i>	<i>Vendredi 21/06</i>	<i>Samedi 22/06</i>
15h-15h30- arrivée à l'hôtel Accueil Temps libre - Découverte de la maison et accès au spa Yin yoga Dîner	Collation matinale Yoga vinyasa Atelier bien-être Déjeuner Soin-massage Signature « Renaissance » et accès au spa Dîner	Petit-déjeuner Sophrologie Déjeuner ou panier repas

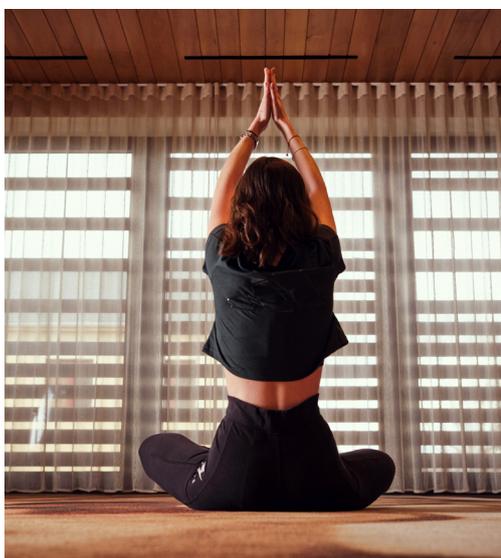
A partir de 1255€ pour 1 personne repas et hébergement inclus. (Forfait accompagnant à 730€)

1) Soins-massage « Renaissance »

A la carte depuis l'été 2023, le **soin signature** de la maison a été imaginé par nos équipes.

Une balade en forêt enchantée, au **rythme de la nature**, dans sa force et sa douceur. Renaissance associe ainsi un état de mouvement à celui du retour au calme, source de réconfort et de confiance en soi, tel le rythme de cette nature majestueuse. Un bain de pieds, pour reprendre racine ouvre le ballet, qui se poursuit avec un massage musculaire de l'arrière du corps, révélant ainsi un état de plénitude et un profond lâcher-prise.

Un moment **authentique**, réalisé avec **passion** et **partage** qui nous rappelle les valeurs fondamentales de **Bernard Loiseau**, à qui nous rendons hommage en transmettant aujourd'hui sa philosophie et sa générosité.



2) Activités & coaching

La première retraite est sous le signe du Yoga, l'activité phare du séjour, qui sera déclinée sous différentes formes : Yin Yoga, Yoga vinyasa... une façon de découvrir ou redécouvrir cette discipline afin d'apporter un bien-être physique et mental.

Un vrai moment de partage est proposé, en groupe, où chacun pourra exprimer librement ses difficultés, ses aspirations, ses expériences, et bénéficier de conseils professionnels, encadrés par notre coach Aude, professeur de yoga et sophrologue pour vous accompagner.



3) Santé – Plaisir dans l'assiette

Le chef Louis-Philippe Vigilant a imaginé, pour cette retraite, des menus Santé-Plaisir pour accompagner votre ressourcement. Jus détox, collation bien-être, menu tout légumes (Bernard Loiseau a été un des premiers chefs à créer un menu tout légumes dans les années 1980).



Un spa multi primé et distingué

- Obtient le label Spa-A en 2019
- Grand Prix du Jury aux Gala Spa Awards 2019
- Spa de l'année 2018 aux European Hotel Awards (EGAST)
- Septembre 2021 : « Elu l'un des meilleurs lieux de beauté dans la catégorie spa hôtelier » aux Beauty Forum Awards
- World Luxury Spa Award en 2023



Le Relais Bernard Loiseau

2 avenue Bernard Loiseau
21210 Saulieu

03 80 90 53 53

contact@bernard-loiseau.com



LES
GRANDES
TABLES
DU
MONDE



Pour toute demande de précision, ou
souhait de reportage ou d'interview :

Cassandra Oppin

cassandra.oppin@bernard-loiseau.com

